

# ANSIEDADE DEPRESSÃO

## ENTENDA, IDENTIFIQUE E CUIDE!

Sentir ansiedade ou tristeza em alguns momentos da vida é natural. Mas quando esses sentimentos se tornam intensos, frequentes e afetam o dia a dia, é hora de olhar com mais atenção.



**SAIBA MAIS**



[www.diamed.med.br](http://www.diamed.med.br)

DIAMED SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO  
Rua Carminé Flauto, 15 – 1º andar - Sala 1 - Centro, Diadema – SP, 09910-760  
Telefone: (11) 4056 1767 / WhatsApp (11) 95853-1036

 **DIAMED**  
MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO