

10 MANDAMENTOS

DA QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

1

Equilíbrio entre vida pessoal e profissional

2

Cuidar da saúde física e mental

3

Ambiente de respeito e colaboração

4

Cuidar da saúde física e mental

5

Boa comunicação e escuta ativa

6

Desenvolvimento contínuo

7

Valorização e celebração de conquistas

8

Gestão do estresse com inteligência emocional

9

Gratidão e bom humor no dia-a-dia

10

Ambiente seguro, justo e inspirador



SAIBA MAIS



www.diamed.med.br

DIAMED SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO
Rua Carminé Flauto, 15 – 1º andar - Sala 1 - Centro, Diadema – SP, 09910-760
Telefone: (11) 4056 1767 / WhatsApp (11) 95853-1036

 DIAMED
MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO