

10 MANDAMENTOS

DA QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

- 1** Equilíbrio entre vida pessoal e profissional
- 2** Cuidar da saúde física e mental
- 3** Ambiente de respeito e colaboração
- 4** Cuidar da saúde física e mental
- 5** Boa comunicação e escuta ativa
- 6** Desenvolvimento contínuo
- 7** Valorização e celebração de conquistas
- 8** Gestão do estresse com inteligência emocional
- 9** Gratidão e bom humor no dia-a-dia
- 10** Ambiente seguro, justo e inspirador

SAIBA MAIS



www.diamed.med.br

DIAMED SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO
Rua Carminé Flauto, 15 - 1º andar - Sala 1 - Centro, Diadema - SP, 09910-760
Telefone: (11) 4056 1767 / WhatsApp (11) 95853-1036

 **DIAMED**
MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO