

KIT DE PRIMEIROS SOCORROS PARA ESCOLAS

MATERIAIS E ORIENTAÇÕES

SE
GU
RA



MATERIAIS PARA COMPOSIÇÃO DO KIT:

- Os kits devem conter recursos essenciais para o atendimento de situações comuns no cotidiano escolar, garantindo resposta rápida e segura.
- Kit Primário:** contém todos os materiais recomendados e deve ser armazenado em local de fácil acesso, preferencialmente na sala de acolhimento ou secretaria escolar.
- Kit Secundário:** inclui materiais básicos para atendimentos iniciais e deve ser posicionado em pontos estratégicos, como quadras, parques e demais áreas de grande circulação.

ARMAZENAMENTO DOS ITENS DO KIT:

- A caixa destinada ao armazenamento deve ser confeccionada em material plástico, resistente e de fácil higienização. É recomendável que possua divisórias internas para melhor organização dos recursos.
- As luvas devem ser fracionadas e acondicionadas em saquinhos individuais, preservando a higiene e facilitando o acesso durante o atendimento.



Kit de primeiros socorros organizado pelo **Colégio Educare** de Bragança Paulista/SP



Kit de primeiros socorros organizado pela **Escola Igapó** de Manaus/AM

MODELO DE CAIXA

Armazenar os materiais do kit de primeiros socorros em caixa plástica ou material que possa ser higienizado



DIVISÓRIAS

Armazenamento de soro fisiológico ampola, band-aid, chá de camomila e luvas fracionadas



CONFERÊNCIA

Lista de conferência dos materiais, e exemplo de como embalar e identificar os recursos

CONFERENCIA E REPOSIÇÃO DOS MATERIAIS:

- É fundamental instituir uma rotina de conferência regular para verificar a validade e a quantidade dos materiais presentes no kit de primeiros socorros.
- Recomenda-se que essa verificação seja realizada a cada 90 dias, garantindo que todos os itens estejam em condições adequadas de uso.
- Para promover o envolvimento de toda a equipe, sugere-se rodiziar os profissionais responsáveis pela conferência, de forma que todos tenham a oportunidade de conhecer os materiais e seu correto armazenamento.
- Toda conferência realizada deve ser devidamente registrada em um impresso próprio, conforme o modelo apresentado na na [página 7](#).

USO DE LUVAS DE PROCEDIMENTO:

- As luvas têm a função essencial de proteger o socorrista contra o contato direto com fluidos corporais, como sangue, prevenindo o risco de contaminações.
- Para facilitar o uso, o armazenamento das luvas pode ser feito de maneira fracionada, com algumas unidades embaladas em saquinhos.
- Essas luvas devem ser disponibilizadas tanto no kit de primeiros socorros primário quanto no secundário da unidade escolar, garantindo acesso rápido e seguro em situações de emergência.

MOCHILA DE TRANSPORTE:

- O uso da mochila para transportar os materiais que compõem o kit de primeiros socorros é essencial para agilizar o atendimento da vítima no local da ocorrência, quando necessário.
- É importante que a mochila seja feita de material que permita uma higienização adequada.
- Em casos de situações mais graves, como sangramentos moderados, desmaios ou convulsões, é fundamental que o atendimento seja realizado no próprio local, preferencialmente por uma equipe de resposta rápida preparada para lidar com emergências. ([código azul escolar](#)).



MODELO DE MOCHILA SIMPLES:

Este modelo de mochila é uma opção mais acessível em termos de custo, sendo uma versão simplificada, com menos divisórias internas e um nível de resistência inferior. Para mais informações e fornecedores, consulte [\[link\]](#).



MODELO DE MOCHILA PROFISSIONAL:

Este modelo de mochila requer um investimento maior, porém oferece mais divisórias internas e é fabricado com materiais mais resistentes, garantindo maior durabilidade e organização durante a saída pedagógica. Para mais informações, consulte [\[link\]](#).

ÁCIDO GRAXO ESSENCIAL

Os ácidos graxos essenciais, também conhecidos como ácidos gordos essenciais, são substâncias que o organismo humano não consegue produzir naturalmente. Por essa razão, é indispensável obtê-los por meio da alimentação.

Dentre os diferentes tipos de ácidos graxos, o ácido linoleico e o ácido linolênico destacam-se no contexto do tratamento de feridas. Esses compostos não podem ser sintetizados pelos mamíferos devido à ausência da enzima delta 9-dessaturase, o que os classifica como ácidos graxos essenciais (AGE). Sua importância está diretamente relacionada às propriedades que favorecem processos de cicatrização e regeneração tecidual.



INDICAÇÕES DO AGE:

Em todos os tipos de lesão, nos diversos estágios do processo cicatricial e como preventivo de lesões, incluindo as dermatites de fralda, popularmente conhecida como assaduras na criança.

FABRICANTES RECOMENDADOS:

- Dersany Original solução oleosa ou hidrogel
- Nexcare
- Supri Derme
- Curatec



Referências:

<https://www.mdpi.com/1422-0067/19/1/70>
<https://www.scielo.br/j/reben/a/NRPwMgBNMxW7WXSwXyQBdg/>

CHÁ DE CAMOMILA

Estudos in vitro e em modelos pré-clínicos confirmam o potencial anti-inflamatório da camomila, evidenciando sua utilidade no manejo de condições inflamatórias cutâneas e gastrointestinais.

CONTRAINDICAÇÕES

- Pessoas com hipersensibilidade ou alergia a plantas da família Asteraceae.
- Gestantes, devido à atividade relaxante da musculatura lisa.
- Pessoas com condições sensíveis ao estrogênio, como câncer de mama ou uterino.

Referências:

<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/42052/9241545178.pdf>
<https://fitoterapiabrasil.com.br/file/2814/>
https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2010/rdc0010_09_03_2010.pdf

SUGESTÃO DE USO

1. Colocar 2 sachês de 1g cada em 150 ml de água de água em temperatura ambiente.
2. Aguardar de 4 a 6 minutos e descartar os sachês
3. Umedecer uma compressa e aplicar na área da contusão ou mordida por 15 minutos.
4. Repetir a aplicação até 3 vezes ao dia ou conforme necessidade.

Para pomada de camomila manipulada, consultar orientações na **ÁREA DO GESTOR**.

Requer autorização dos famílias: Modelo de autorização disponível na ficha de saúde na área do gestor.





KIT PRIMÁRIO

Sugestões de materiais para o kit principal

MATERIAL	QTD.	QUANDO UTILIZAR
A.G.E. SOLUÇÃO OLEOSA DE Acesse aqui: ácido graxo essencial	1	Lesões superficiais e queimaduras acesse aqui para detalhes
AMPOLA DE SORO FISIOLÓGICO 0,9% de 5 ml ou 10 ml	6	Limpeza de ferimentos
ATADURAS DE CREPE de 8 cm e 10 cm	2 de cada	Imobilizações e fixação de curativos
BAND-AID CURATIVO Tamanhos variados (Johnson & Johnson)	1 caixa	Pequenos ferimentos
BOLSA TERMOGEL QUE NÃO CONGELA Tipo PAD ou acesse aqui: tipo odontológica	2	Para traumas (fria) Para cólicas ou dor de barriga (quente)
CHÁ DE CAMOMILA - SACHES Acesse aqui: orientações	6 saches	Para traumas gerais e mordidas
FITA HIPOALÉRGICA Tipo micropore com 1,2cm x 10m	1	Realização de ponto-falso
FITA HIPOALÉRGICA Tipo micropore 25cm x 10cm	1	Fixação de curativos
FITA TIPO HOSPITALAR Também chamada de fita crepe	1	Fixação de ataduras
FRASCO DE ÁLCOOL 70% Frasco com 100 ml ou menor	1	Limpeza da caixa do kit de primeiros socorros, não precisa ser armazenado dentro da caixa
LUVAS DE PROCEDIMENTO Acondicionar porcionada em saquinhos	4 pares	Proteção do profissional em todos os procedimentos
PACOTE DE GAZE ESTÉRIL com 13 fios que não desfia	4 pacotes	Ferimentos gerais e controle de sangramento
PANO MULTIUSO Tipo Perfex acondicionar em pedaços	5	Aplicação de gelo OU compressa de camomila
POTE TIPO COLETOR UNIVERSAL Com tampa e transparente	2	Armazenamento de dentes após o trauma dental (para colocar o dente arrancado em leite de vaca)
SAQUINHOS PARA COLOCAR GELO Tamanho 5cm x 23cm acesse aqui: tipo gelinho	3	Aplicação de gelo na ausência da bolsa termogel
TALAS MOLDÁVEL OU DE PAPELÃO Acesse aqui: tipo EVA ou papelão	3	Imobilização de fraturas e luxações Tamanhos variados (o papelão pode ser cortado)
TALA MOLDÁVEL PARA DEDOS Acesse aqui: Tala para dedos de espuma	2	Para imobilizar ferimentos nos dedos
TESOURA SEM PONTA Com bom corte	1	Cortar fitas adesivas e ataduras
TIPOIA PARA BRAÇO Modelo simples TNT ou Ortopédica infantil	1	Imobilização de fraturas e luxações nos braços
TOALHA PEQUENA Ou pano pequeno	1	Para proteger regiões com grandes ferimentos até a chegada no serviço de emergência



KIT SECUNDÁRIO

Sugestões de materiais para os kits armazenados em pontos estratégicos da escola

MATERIAL	QTD.	QUANDO UTILIZAR
AMPOLA DE SORO FISIOLÓGICO 0,9% de 5 ml ou 10 ml	4	Limpeza de ferimentos
ATADURAS DE CREPE de 8 cm e 10 cm	1 de cada	Imobilizações e fixação de curativos
BAND-AID CURATIVO Tamanhos variados (Johnson & Johnson)	1 caixa	Pequenos ferimentos
CHÁ DE CAMOMILA - SACHE Acesse aqui: orientações	4 saches	Para traumas gerais e mordidas
FITA HIPOALÉRGICA Tipo micropore com 1,2cm x 10m	1	Realização de ponto-falso
FITA HIPOALÉRGICA Tipo micropore 25cm x 10cm	1	Fixação de curativos
FITA TIPO HOSPITALAR Também chamada de fita crepe	1	Fixação de ataduras
LUVAS DE PROCEDIMENTO Acondicionar porcionada em saquinhos	3 pares	Proteção do profissional em todos os procedimentos
PACOTE DE GAZE ESTÉRIL com 13 fios que não desfia	4 pacotes	Ferimentos gerais e controle de sangramento
PANO MULTIUSO Tipo Perfex acondicionar em pedaços	2 pedaços	Aplicação de gelo OU compressa de camomila



LISTA DE CONFERÊNCIA

Estoque e validade dos materiais

DATA CONFERÊNCIA		/ /		/ /	
MATERIAL	QTD	QTD	VALIDADE	QTD	VALIDADE
A.G.E. SOLUÇÃO OLEOSA DE Acesse aqui: ácido graxo essencial			/ /		/ /
AMPOLA DE SORO FISIOLÓGICO 0,9% de 5 ml ou 10 ml			/ /		/ /
ATADURAS DE CREPE de 8 cm e 10 cm			/ /		/ /
BAND-AID CURATIVO Tamanhos variados (Johnson & Johnson)			/ /		/ /
BOLSA TERMOGEL QUE NÃO CONGELA Tipo PAD ou acesse aqui: tipo odontológica			/ /		/ /
CHÁ DE CAMOMILA - SACHES Acesse aqui: orientações			/ /		/ /
FITA HIPOALÉRGICA Tipo micropore com 1,2cm x 10m			/ /		/ /
FITA HIPOALÉRGICA Tipo micropore 25cm x 10cm			/ /		/ /
FITA TIPO HOSPITALAR Também chamada de fita crepe			/ /		/ /
FRASCO DE ÁLCOOL 70% Frasco com 100 ml ou menor			/ /		/ /
LUVAS DE PROCEDIMENTO Acondicionar porcionada em saquinhos			/ /		/ /
PACOTE DE GAZE ESTÉRIL com 13 fios que não desfia			/ /		/ /
PANO MULTIUSO Tipo Perfex acondicionar em pedaços			/ /		/ /
POTE TIPO COLETOR UNIVERSAL Com tampa e transparente			/ /		/ /
SAGUINHOS PARA COLOCAR GELO Tamanho 5cm x 23cm acesse: tipo gelinho			/ /		/ /
TALAS MOLDÁVEL OU DE PAPELÃO Acesse aqui: tipo EVA ou papelão			/ /		/ /
TALA MOLDÁVEL PARA DEDOS Acesse aqui: Tala para dedos de espuma			/ /		/ /
TESOURA SEM PONTA Com bom corte			/ /		/ /
TIPOIA DE TNT Pode ser confeccionada pela escola			/ /		/ /
TOALHA PEQUENA Ou pano pequeno			/ /		/ /



SAÚDE ESCOLAR

CURSO EXTENSÃO

Protocolos de saúde e cuidados

 Conheça a **plataforma** do curso **aqui**

 Entre na **lista de espera** **aqui**

VAGAS LIMITADAS



ACESSE OUTROS CONTEÚDOS SOBRE SAÚDE NA ESCOLA



ACESSE OUTROS CONTEÚDOS SOBRE SAÚDE NA ESCOLA

- [Doença mão pé boca na aluno, orientações para escolas](#)
- [Diarreia na aluno, o que a escola precisa saber?](#)
- [Convulsão na escola, o que o professor precisa saber?](#)
- [Qual termômetro utilizar na escola?](#)
- [Troca de fraldas na escola, o que é importante saber?](#)
- [Professor pode administrar medicamento na escola?](#)
- [Como tratar assaduras – dermatite de fralda?](#)



[Acesse o e-Book sobre](#)
MEDICAÇÃO SEGURA na escola para
conhecer as recomendações:



CRECHE SEGURA

Programa Escola Segura



(11) 98329-1670



contato@crechese segura

www.crechese segura.com.br

