

MANOBRA DE DESENGASGO

ADULTO



INCENTIVE A TOSSE

- Continue verificando se há piora

RECONHEÇA OS SINAIS

- Faz o sinal de sufocamento (mãos no pescoço)
- Não consegue respirar, tossir, falar ou emitir som
- Pode ter tosse sem som

→ PERGUNTE:

VOCÊ ESTÁ ENGASGADO?

- Se a vítima concordar diga que vai ajudar!
- Grite por ajuda
- Utilize um celular para acionar a emergência

DÊ TAPAS NAS COSTAS

- Incline a vítima para frente
- Aplique 5 golpes nas costas, entre as escápulas



COMPRESSÕES ABDOMINAIS

- Se a vítima continuar engasgada, abrace-a pela cintura
- Feche uma das mãos e posicione um pouco acima do umbigo
- Coloque a outra mão por cima da mão fechada
- Realize compressões rápidas com força moderada e comprima para dentro e para cima

O ADULTO NÃO RESPONDE E PERDE A CONSCIÊNCIA:

- Grite por ajuda
- Utilize um celular para acionar a emergência
- Deixe no viva-voz Ou peça para alguém acionar a emergência
- Inicie a **Ressuscitação Cardiopulmonar**