

PROTEÇÃO DOS TRABALHADORES DA SAÚDE CONTRA A RADIAÇÃO IONIZANTE

Edição 404 – Agosto/2025



As radiações ionizantes estão presentes em diversos processos de trabalho, como nos cuidados em saúde, com uso de radiodiagnósticos – a exemplo da radiografia e da tomografia computadorizada – e da radioterapia. A falha na proteção do trabalhador que lida com esses equipamentos pode acarretar problemas de saúde, como o câncer. Veja como se proteger:

- Mantenha cópia do Plano de Proteção Radiológica, contendo procedimentos como instruções operacionais, medidas de descontaminação no caso da utilização de radionuclídeos para radioterapia, orientações de como agir em situações de emergência, entre outros, disponível e com fácil acesso;
- Planeje todo o trabalho que envolva o uso de fontes emissoras de radiação ionizante, incluindo os EPIs (Equipamentos de Proteção Individual) adequados e acessórios de proteção aplicáveis a cada tipo de operação;
- Sinalize todas as fontes e áreas de manipulação com o símbolo internacional de radiação ionizante;
- Controle o acesso às fontes, permitindo a aproximação apenas do pessoal autorizado pelo responsável;
- Manuseie a fonte ou ligue o equipamento somente no momento em que for efetivamente necessário, realizando a manipulação com calma para evitar acidentes;
- Maximize a distância da fonte de radiação durante a manipulação e utilize barreiras físicas adequadas;
- Use detectores de radiação apropriados para cada tipo de fonte e dosímetros pessoais, quando aplicável. Efetue a manutenção e a calibração dos equipamentos periodicamente;
- Forneça treinamento a todos os usuários de fontes emissoras de radiação ionizante, tanto sobre o uso adequado quanto sobre as condições de proteção;
- Simule situações de emergência, defina um plano de ação e mantenha registros dos cursos e treinamentos realizados.

Fonte: Núcleo de Radioproteção da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto – USP