

DEPRESSÃO NÃO É FRESCURA!

A DEPRESSÃO É UMA DOENÇA CRÔNICA QUE ATINGE CERCA DE 11,5 MILHÕES DE BRASILEIROS DE DIFERENTES IDADES QUE PODE TER COMO DESFECHO O SUICÍDIO.

VEJA OS PRINCIPAIS SINTOMAS:

- 1º** ALTERAÇÕES NO APETITE COM PERDA OU GANHO DE PESO;
- 2º** INSÔNIA OU EXCESSO DE SONO;
- 3º** CANSAÇO FÍSICO E DESÂNIMO;
- 4º** TRISTEZA NA MAIOR PARTE DO TEMPO;
- 5º** PERDA DE INTERESSE NAS ATIVIDADES QUE GOSTA DE FAZER;
- 6º** IRRITABILIDADE E DIFICULDADE DE CONCENTRAÇÃO;
- 7º** SENTIMENTO DE ANGÚSTIA, FRACASSO E INSIGNIFICÂNCIA;
- 8º** PENSAMENTOS RECORRENTES SOBRE MORTE E SUICÍDIO.

DIAMED Saúde Ocupacional
Rua Carmine Flauto, 15 - 1º and. - S/01 - Centro - Diadema
Fonefax: (11) 4056-1767 | 4048-2003 - CEP 09910-760
(Ao lado da Igreja Matriz Imaculada Conceição)
www.diamed.med.br

 **DIAMED**
SAÚDE OCUPACIONAL