

# COMO USAR O PROTETOR AURICULAR

## CUIDADOS A SEREM TOMADOS:

1. Evite puxar os protetores pelo cordão;
2. Não manuseie o protetor com as mãos sujas;
3. Utilize os protetores durante todo o período de trabalho;
4. Após o uso, guarde o protetor na embalagem;
5. Lave regularmente seu protetor auditivo, com água e sabão neutro;
6. Para retirar o protetor do ouvido, puxe o protetor pela haste.



### PROTETORES DE INSERÇÃO MOLDÁVEIS OU ESPUMA DE AUTO EXPANSÃO



1- Com as mãos limpas, aperte e role o protetor entre os dedos até obter o menor diâmetro possível



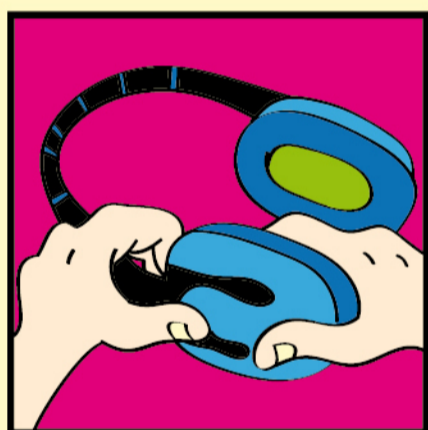
2- Para facilitar a colocação, puxe a orelha para cima e coloque o protetor no canal auditivo.



3 - Usando o dedo indicador mantenha-o nesta posição (aproximadamente por 30 segundos) até que ele tenha se expandido



### ABAFADORES DE RUÍDO : TIPO CONCHA



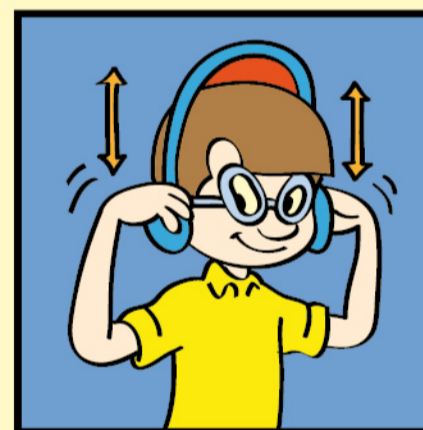
1- Alinhe a altura das conchas de acordo com o tamanho de sua cabeça, de modo que as conchas cubram completamente o ouvido



2- Com a boca aberta ajuste o protetor retirando o excesso de cabelo que estiver entre o abafador e o ouvido.



3- Certifique-se de que a vedação é satisfatória, sem a interferência de objetos como elástico de respiradores ou armação de óculos, obtendo vedação



4- As conchas devem ficar alinhadas verticalmente de modo a proporcionar a melhor vedação. Nunca utilize com as conchas viradas para trás.



### PROTETORES DE INSERÇÃO PRÉ-MOLDADOS



Passa uma das mãos de trás da cabeça e puxe levemente a parte superior da orelha e, com a outra mão, introduza o protetor no canal auditivo.



**DIAMED Segurança e Medicina do Trabalho**

Rua Carmine Flauto, 15 - 1º and. - S/01 - Centro - Diadema

Fonefax: (11) 4056-1767 - 4048-2003 - Cep 09910-760

(Ao lado da Igreja Matriz Imaculada Conceição)

www.diamed.med.br

FONTE: 3M

 **DIAMED**  
SAÚDE OCUPACIONAL