

SALVANDO VIDAS

PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA

Através da reanimação cardiopulmonar você pode salvar uma vida. Siga os seguintes passos:

1



Cheque se a vítima está respirando, aproximando o seu rosto ao dela.

2



Levante o queixo da vítima para que esta possa ter as suas vias aéreas liberadas.

3



Por último, faça a massagem cardíaca de acordo com a figura, posicionando as mãos na altura dos mamilos da vítima, no centro de seu peitoral. Média: 1 massagem por segundo.